

GELECEĞİ PLANLAMA

ERGANİ REHBERLİK VE ARAŞTIRMA MERKEZİ





GEÇMİŞİ BİLMEK BUGÜNÜ ANLAMAK GELECEĞİ PLANLAMAK



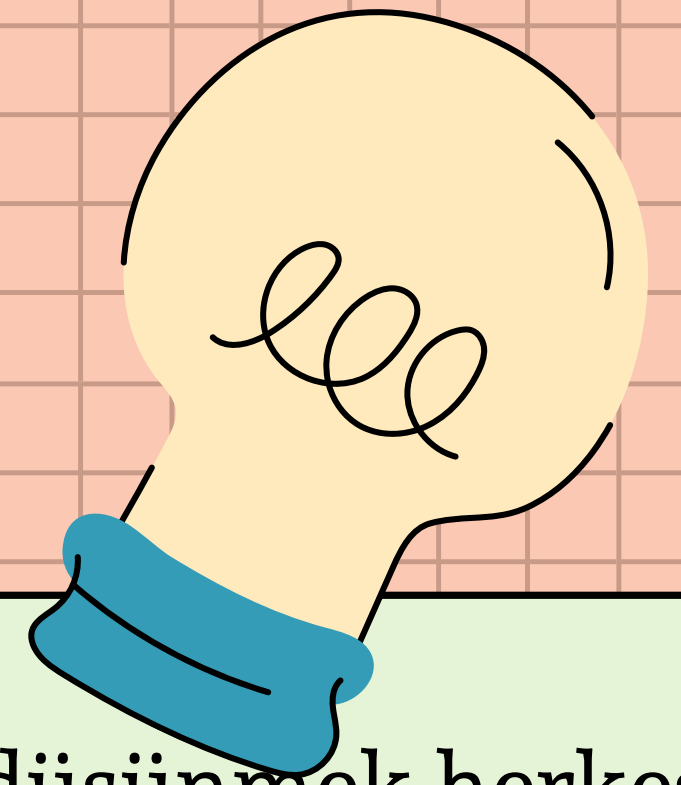
Geleceği planlamak, değişimi öngörerek sonuçlarını kontrol edebilecek bir plan yapabilmektir.



Planlama aslında geçmişi bilerek, bugünü anlayarak, geleceği ön görmek ile ilgilidir. Bilgileri değerlendirerek geleceği anlamaya çalışmaktır.



GELECEĞİ DÜŐÜNÜRKEN..



Kimse gelecekte neler olacağını bilemez. Bu nedenle geleceği düşünmek herkese bir miktar kaygı yaşatabilir.



Herkes gelecekle ilgili hayaller kurar: yapmak istediği şeyleri, olmak istediği yeri, birlikte zaman geçireceği insanları, yeni hobiler edinmeyi, eskiden yaptığı yanlışları yapmamayı ve daha birçok şeyi düşünebilir, hayaller kurabilir.

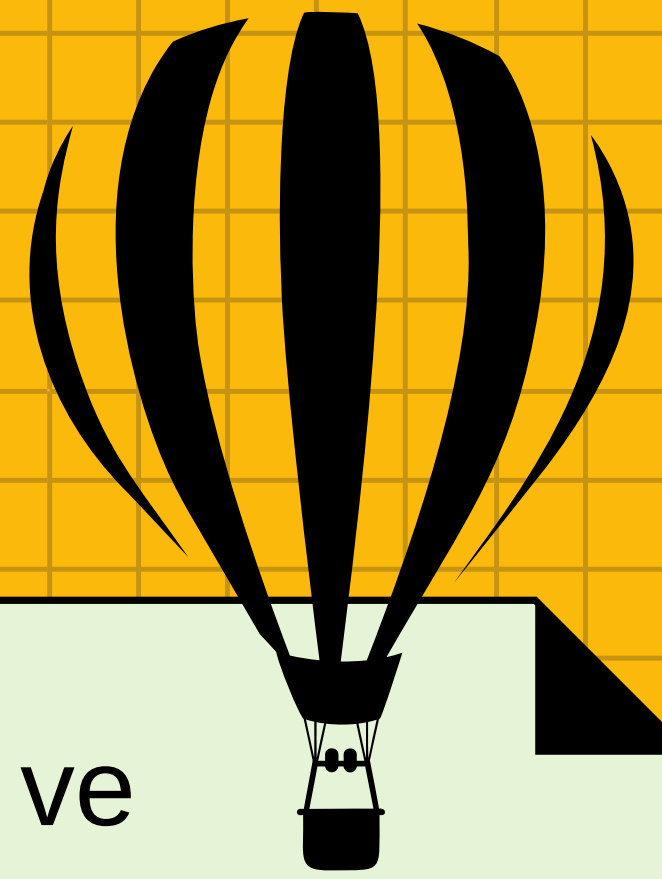
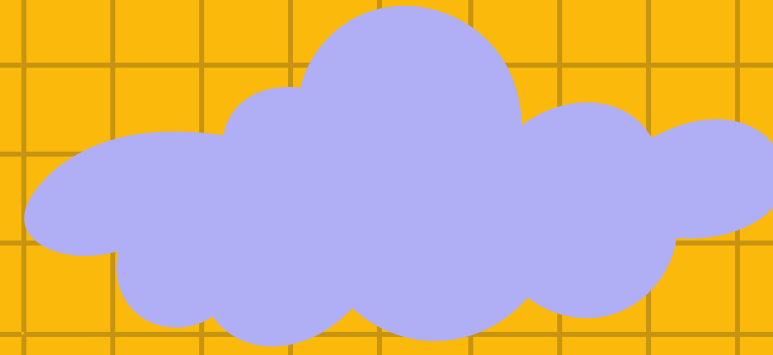
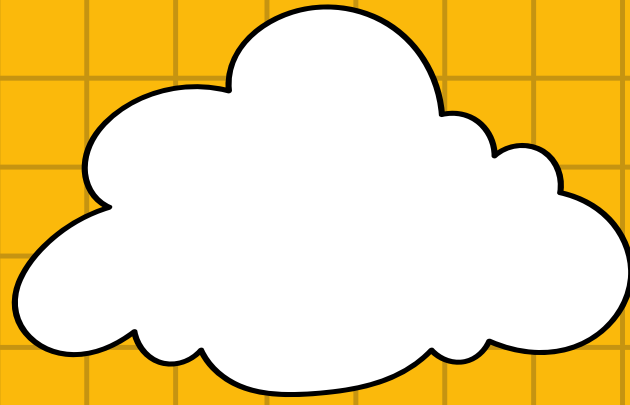
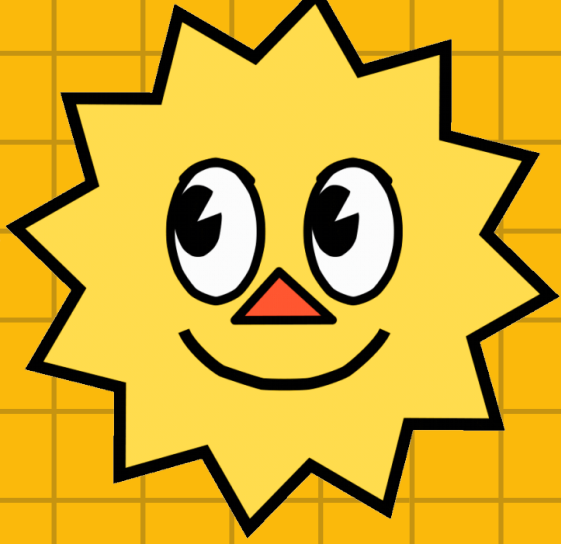


HEDEF BELİRLEMEK NE İŞİMİZE YARAR?

Hedef belirleme becerisi, geleceği Őekillendiren ve gençleri yetişkin yaşama hazırlayan en önemli becerilerden birisidir.

Bir hedefe ve bu hedefi başarmak için motivasyona sahip çocuklar geleceklerinin daha iyi olacağına inanırlar. Bu nedenle hedef belirleme çok önemlidir.





Hedef belirlemenin öz-yeterliliği arttırdığı, sosyal desteği ve ilişkileri geliştirdiği hatta beynin kendisini geliştirdiği araştırmalarla kanıtlanmıştır.



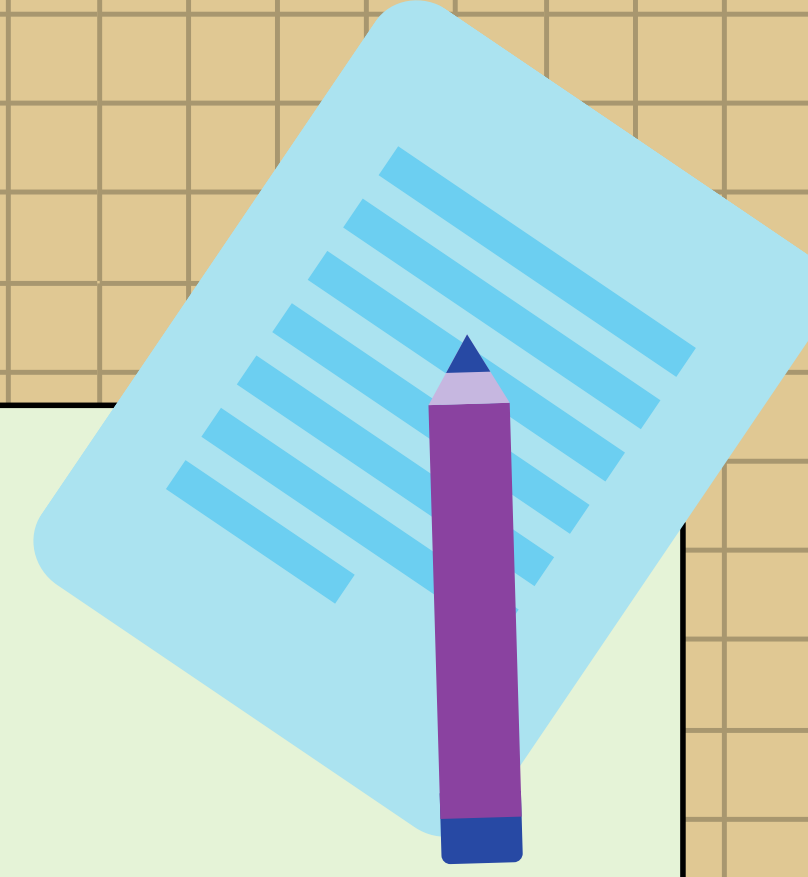
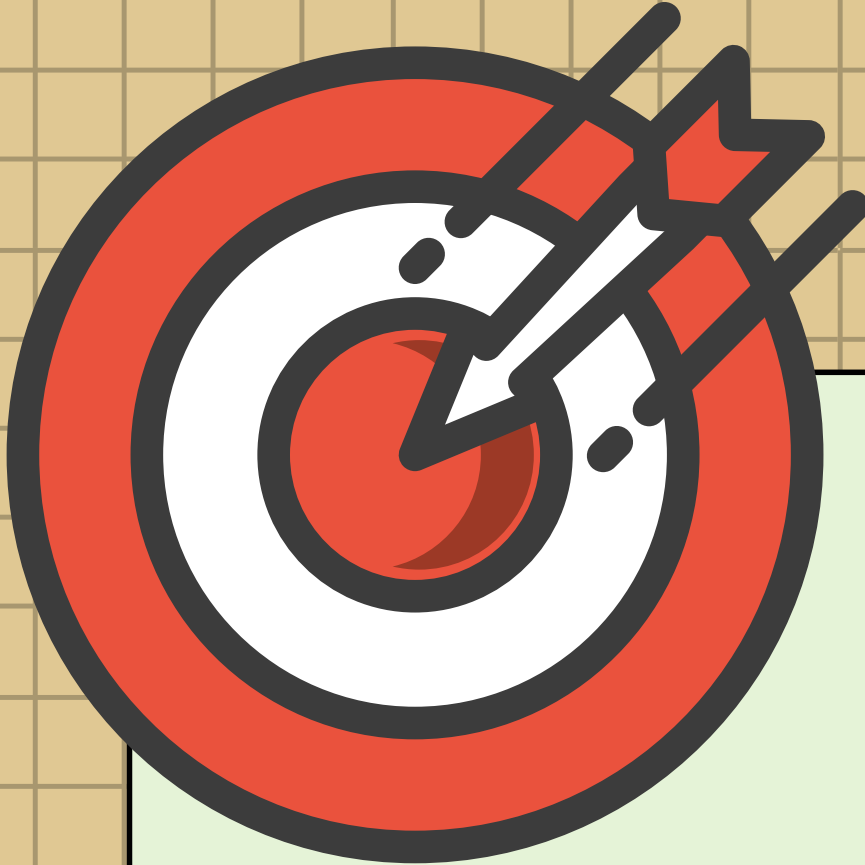
Hedef belirlemek ve o hedef için mücadele etmek; sahip olduğunuz olumlu özelliklerinizi görmenizi sağlayacaktır. Kendinize olan güveniniz ve saygınız artacaktır.



SİZİ
HEDEFE
GÖTÜRÜR

- Hedefe ulaşmak için adım adım
- plan yapmaya ihtiyaç duyabilirsiniz





PLAN NASIL YAPILMALI

•**Kısa Dönemli Planlar:** Günlük ve haftalık hedefler (Her gün tekrar yapmak, anlamadığın konuları öğretmene sormak)

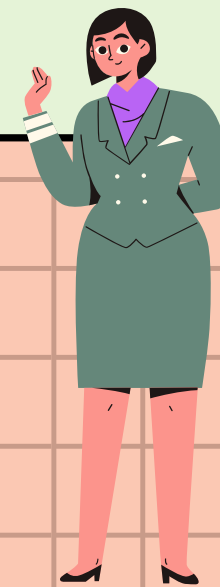
•**Orta Dönemli Planlar:** Aylık ya da yarıyıllık hedefler (Kütüphaneden veya internetten kaynaklar taramak ve okumak)

•**Uzun Dönemli Planlar:** Yıllık hedefler
•(Verimli öğrenme stillerini geliştirmek)



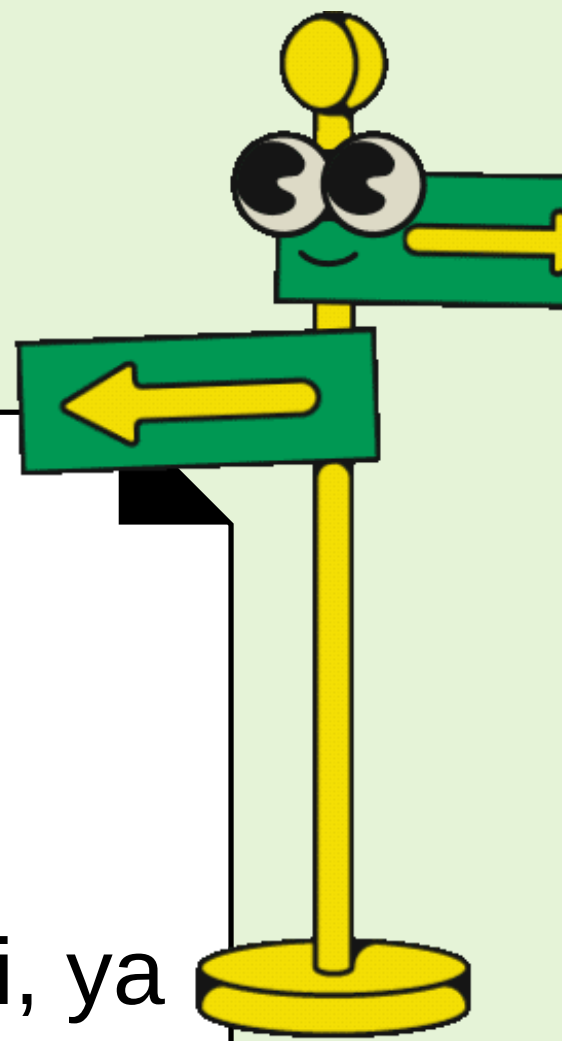
MESLEK NEDİR?

- 👍 Bir insanın kendine temel çalışma alanı edindiği, geçimini sağlamak için yaptığı sürekli işe **MESLEK** denir.
- 👍 İnsanlar meslek seçmek için kendi ilgilerini-yeteneklerini-değerlerini tanıyabilmelidir. Böylece kendileri için en uygun mesleği seçebilirler.
- 👍 **KARİYER** ise, yaşamımız boyunca yaptığımız tüm çalışmaların bütünü olarak düşünülebilir.



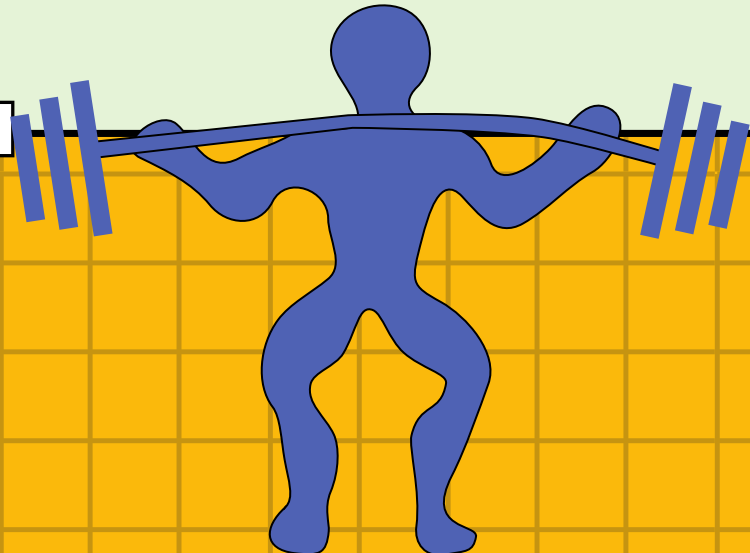
MESLEK SEÇİMİ

- Özgür bir bireyin önemli gelişim görevlerinden biri de mesleğini seçmesidir.
- Bir kimsenin herhangi bir konuda doğru bir seçme işlemi yapılabilmesi, ya da başka bir deyişle, sağlıklı karar verebilmesi için, her şeyden önce, neler istediğini ve bunları elde edebilmek için ne gibi olanaklara sahip olduğunu bilmesi gerekir.
- Bu işlemden sonra, daha iyisi bununla beraber yapacağı işlem, çeşitli seçenekleri inceleyip, her birinin isteklerine ve koşullarına ne derece uygun olduğunu değerlendirmektir.



Doğru Meslek Seçimi Yapabilmek İçin;

1. Hangi işleri ne derece yapabildiğinin farkında olma; çeşitli konulardaki yeteneklerini doğru, gerçekçi ve ayrıntılı olarak değerlendirebilme
2. Bir eğitim ortamından, bir çalışma alanından, kısaca bir meslekten neler beklediğini açık ve net bir biçimde ifade edebilme
3. Mevcut seçenekleri inceleme, başka seçenekler olup olmadığını araştırma
4. Seçeneklerin her birini, istek ve beklentileri karşılama, var olan yeteneklerle ve ekonomik olanaklarla erişebilme olasılığı bakımından değerlendirme
5. İstekleri karşılama olasılığı en yüksek görünen ve erişme olasılığı olanlara yönelme kararını verebilme



Sen nasıl birisin ? Özelliklerin neler ?

- İlgilerin
- Yeteneklerin
- Değerlerin
- Güçlü yönlerin
- Geliştirmek istediğin yönlerin
- Stresle baş etme yolların
- Kişilik özelliklerin



İlgi Nedir ? Meslek seçiminde ilgi ?

- Zorlama/baskı altında olmadan veya hiçbir ödül beklemeden bir iş yapıp bundan keyif alıyorsanız o işe karşı ilginiz olduğu söylenebilir.



Bugün neye ilgi duyarsan yarın onun peşinden koşarsın.

Hangi alanda yeteneklisiniz ?

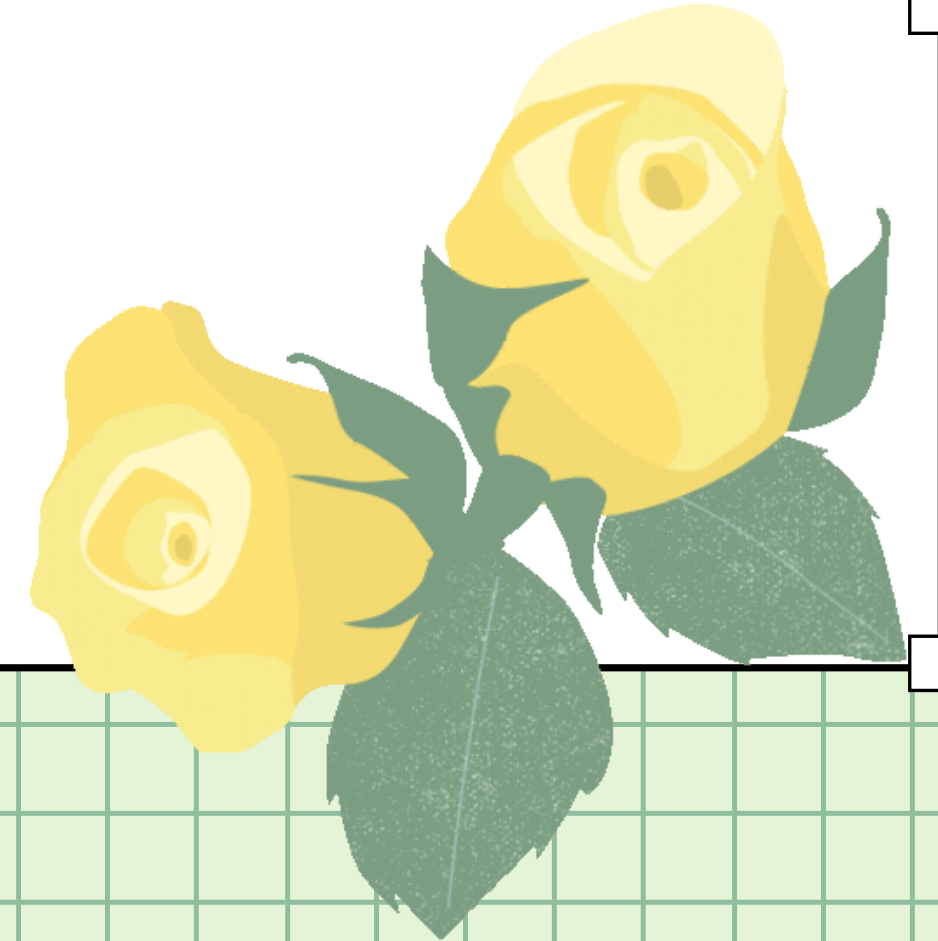
Bir mesleği veya o meslek için gereken eğitim programını seğerken hangi yetenek türüne ne derece sahip olduğunuzu düşünmeniz önemlidir.

- Fen bilimleri
- Sosyal bilimler
- Edebiyat konuları
- Resim-müzik
- Beden eğitimi
- Yabancı dil öğrenimi
- El becerileri – El Sanatları

Her alanda yetenekli olabileceğiniz gibi, bazı alanlarda daha baskın yetenekleriniz olabilir. Hangi alanda yetenekli olduğunuzu, şimdiye kadarki başarılarınızı gözden geçirerek bulabilirsiniz.

Değerler Nedir ? Maddi şeyler dışında neler kazanmak isterdiniz? Hayata nasıl bakıyorsunuz ?

- ❖ Diğer insanlara yardım etmek
- ❖ Yaratıcı ya da sanatla ilgili olmak
- ❖ Günlük bir rutine sahip olmak
- ❖ Çok para kazanmak
- ❖ Her zaman insanlarla çalışmak
- ❖ Diğer insanları etkilemek
- ❖ Yeni teknoloji ile çalışmak



Mesleklerin hangisi bize daha uygun ?

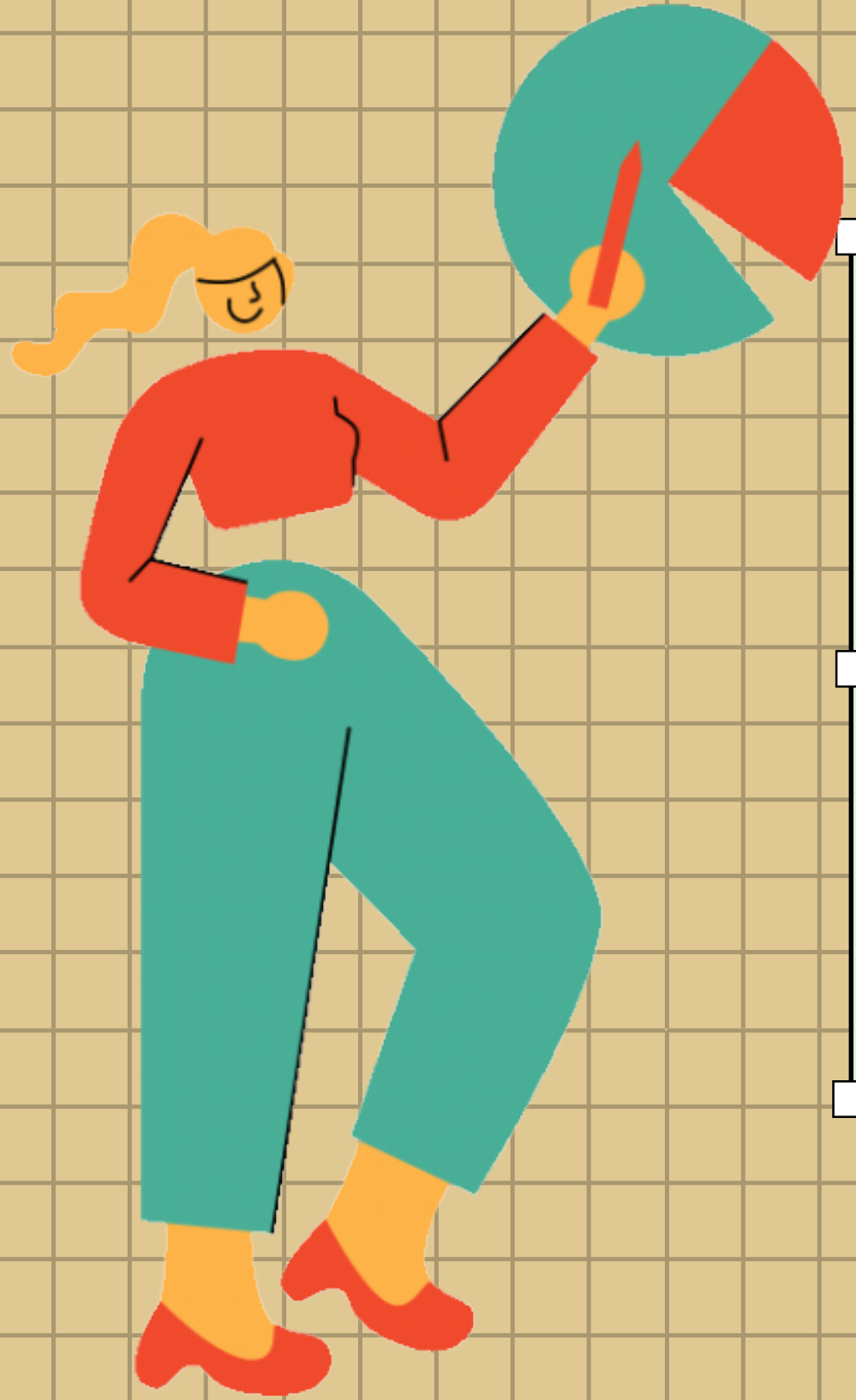
- ✓ Mesleğin iş/faaliyet alanları neler?
- ✓ Nasıl ve kaç yıl öğrenim görmek gerekiyor?
- ✓ Mesleği edinmek için girilen sınavlarda hangi yetenek alanları önemli?
- ✓ Mesleklerin cinsiyeti olurmu?
- ✓ Hangi ortamda kaç saat çalışılıyor?
- ✓ Geçinmek için yeterli para kazandırıyor mu?



Meslek seçiminde hatalar !!!

- İlgi duymuyorken sadece POPÜLER diye o mesleği seçmek,
- Daha fazla PARA kazandırıyor diye değerlerine uymayan mesleği seçmek,
- Yetenekli olmadığın bir alanda sırf sevdiğin insanlar var diye o mesleği seçmek,
- Başkalarının sana yakıştırdığı mesleği kişisel özelliklerini düşünmeden seçmek.





★ Meslek seçimi bir bütündür. Seçtiğin meslek ilgilerin-yeteneklerin-değerlerin ve kişilik özelliklerinle ne kadar uyumluysa o meslekte başarılı olabilir ve yaşam boyu sürdürebilirsin.

