

NEDEN HEDEF ?

- ✓ KİŞİYİ MOTİVE EDER.
- ✓ İSTEDİKLERİNİ GERÇEKLEŞTİRMESİ İÇİN KENDİSİNE GÜÇ SAĞLAR.
- ✓ ZORLUKLARLA KARŞILAŞILDIĞINDA KİŞİYE DESTEK VERİR.
- ✓ YAŞAMINI ANLAMLI HALE GETİRİR.
- ✓ HEDEFLERİN GERÇEKLEŞTİRİLMESİ KİŞİYE DOYUM SAĞLAR.
- ✓ KENDİSİNE VE ÇEVRESİNE KATKI SAĞLAYACAK SONUÇLAR ELDE EDER.
- ✓ İSTENİLEN NOKTAYA ULAŞMAK İÇİN KİŞİYE KOLAYLIK SAĞLAR.
- ✓ KİŞİNİN AYAKLARININ YERE DAHA SAĞLAM BASMASINA YARDIM EDER.
- ✓ HAYATINI DAHA PLANLI HALE GETİRİR.



İLETİŞİM İÇİN



- ADNAN MENDERES MAH. KIRALAN DİNK MEVKİSİ KÜME EVLERİ ERGANİ MESLEKİ VE TEKNİK ANADOLU LİSESİ BLOK NO 44 İÇ KAPI NO 1 ERGANİ / DİYARBAKIR
- (412) 504 9352
- <https://erganiram.meb.k12.tr>



HEDEF BELİRLERKEN

1. ULAŞMAK İSTEDİĞİNİZ ANA HEDEF NEDİR?
2. MİNİK ADIMLARLA BAŞLAMAK ÖNEMLİDİR. O NEDENLE ANA HEDEFE ULAŞMAK İÇİN KISA, ORTA VE UZUN VADEDE ULAŞABİLECEĞİNİZ ARA HEDEFLERİ DÜŞÜNÜN.
3. HEDEFLERİNİZ GÖZLENEBİLİR, ÖLÇÜLEBİLİR, ULAŞILABİLİR OLUP OLMADIĞINI GÖZDEN GEÇİRİN.
4. GERÇEKÇİ OLUN AMA ULAŞMAYA ÇALIŞMAKTAN KORKMAYIN.
5. İSTENEN HEDEFİ HAYAL ETMEKTEN VE YAZMAKTAN KAÇINMAYIN.
6. ŞU ANKİ DURUMUNUZU YANSITAN EĞİTİM VE DESTEK OLANAKLARINI LİSTELEYİN.
7. VE EN ÖNEMLİSİ HEDEFLERİM İÇİN BİR PLANA SAHİP MİYİM ?

HEDEF BELİRLEME NASIL OLUR?

✦ BİREY HEDEF BELİRLEMEK İÇİN
ÖNCELİKLE **KENDİNİ** TANIMALIDIR.

✦ HEDEF BELİRLEMEK İÇİN EN İYİ
ZAMAN **ŞİMDİ**'DİR.

✦ ENGELLERE KARŞI **ESNEK** OLUNUZ.

✦ HEDEFİNİZE DOĞRU İLERLERKEN
ÖNGÖRÜLEMİYEN ENGELLER,
PROBLEMLER KARŞINIZA
ÇIKABİLİR. O AN HEMEN
HEDEFİNİZİ GÖZDEN GEÇİRMELİ
VE GEREKİRSE HEDEFİNİZDE
DEĞİŞİKLİKLER YAPABİLİRSİNİZ.



**EĞER BİR HEDEFİNİZ
YOKSA O HEDEFE NASIL
VARABİLİRSİNİZ.**

EDWARD DE BONO

HEDEFLERİM

KISA VADELİ HEDEFLER (1 AY
İÇERSİNDE GERÇEKLEŞMESİ
PLANLANAN HEDEFLER)

- 1.
- 2.
- 3.

ORTA VADELİ HEDEFLER (1 YIL
İÇERSİNDE GERÇEKLEŞMESİ
PLANLANAN HEDEFLER)

- 1.
- 2.
- 3.

UZUN VADELİ HEDEFLER (2 YIL VE
SONRASINDA GERÇEKLEŞMESİ
PLANLANAN HEDEFLER)

- 1.
- 2.

